

RICHIESTA DI INSERIMENTO NELL'ELENCO DEI CENTRI ESTIVI E SOCIO EDUCATIVI ANNO 2021 CON IL PROGETTO *"Sport & Cultura"*.

Presentazione del progetto Centro estivo e socio educativo

Il progetto "Sport & Cultura" proposto dall'ASD Quartograd si pone l'obiettivo, in conformità a quanto previsto nelle "Linee guida per la gestione in sicurezza di opportunità organizzate di socialità e gioco per bambini ed adolescenti dell'emergenza COVID-19" predisposte dalla Presidenza del Consiglio, Dipartimento per le politiche della famiglia, di favorire l'accesso alle attività sportive e culturali a fasce di cittadinanza altrimenti escluse mirando ad abbattere le barriere economiche e sociali e favorendo, attraverso le suddette attività, stili di vita sani a 360°, sostenendo le famiglie nella conciliazione tra tempi di vita e tempi di lavoro.

Il progetto, rivolto a bambini e ragazzi dai 5 ai 17 anni residenti sul territorio di Quarto (NA), prevede la partecipazione ai corsi sportivi di Taekwondo, Ginnastica ritmica, Lotta libera, Tennis tavolo e ad attività di doposcuola specializzato. Inoltre, saranno organizzate attività sportive e laboratoriali di inclusione rivolte a bambini e ragazzi con lievi disabilità mentali.

Dal 2012 l'ASD Quartograd è attiva sul territorio di Quarto istituendo corsi sportivi e culturali aperti a cittadini di ogni età. Dai corsi mattutini rivolti ad adulti e anziani passando per i corsi pomeridiani e serali rivolti, principalmente, a bambini e adolescenti. Dal 2019 a oggi l'ASD Quartograd ha organizzato, all'interno del centro polifunzionale "Tensostruttura di Quarto", n° 3 centri estivi e socioeducativi che hanno riscosso un notevole successo coinvolgendo bambini normodotati e diversamente abili in attività sportive (Pallavolo, Basket, Ginnastica ritmica, Taekwondo, Tennis Tavolo, Lotta libera, Danza aerea), attività di laboratorio artistiche e culturali quali cineforum, ciclofficina, percorsi ludico sensoriali intervallati da giochi all'aperto in piscina.

- Presentazione struttura

Tutte le attività saranno svolte all'interno del centro polifunzionale denominato "Tensostruttura di via D. Pietri" in via D. Pietri snc che si sviluppa su di un'area di circa 3000 metri quadri, completamente accessibile a persone affette da disabilità, così suddivisi:

- Parcheggio circa **1100** metri quadri
- Area verde attrezzata con gazebo e zone relax di circa **950** metri quadri
- Area interna divisa in sala laboratorio (nella quale si svolgeranno le attività laboratoriali e di doposcuola specializzato), uffici, spogliatoi, bagni e zona relax di circa **200** metri quadri
- Area sportiva polivalente (dotata di canestri da pallacanestro, rete da pallavolo, porta da calcio a 5, tavoli da tennis tavolo ed attrezzature varie), coperta da una tensostruttura e costituita da un campo in parquet e zona perimetrale in pvc, di circa **750** metri quadri nella quale si svolgeranno le attività sportive.

- Dettagli progetto

I partecipanti saranno guidati dai nostri istruttori qualificati in un percorso interamente dedicato alle discipline sportive. Avranno, infatti, la possibilità di cimentarsi in lezioni di Taekwondo, Lotta Libera, Ginnastica ritmica e Tennis tavolo. Nelle suddette attività verranno inclusi bambini e ragazzi con lievi disabilità, assistiti da un operatore altamente qualificato, per dare loro la possibilità di integrarsi nelle discipline sportive e di sentirsi parte attiva di un gruppo. Al termine delle attività sportive seguiranno le attività laboratoriali e di doposcuola.

Fascia d'età: dai 5 ai 17 anni

Periodo: ottobre 2021 – novembre 2021 - dicembre 2021

Numero massimo di partecipanti al mese: 40 + 10 con lievi disabilità mentali

Numero massimo di partecipanti al progetto: 120 + 30 con lievi disabilità mentali

Personale coinvolto:

- N° 4 istruttori sportivi

- N° 2 operatori per il doposcuola specializzato

- N° 2 operatori specializzati per le attività con diversamente abili

Ore di attività sportiva: dalle 3 alle 4,5 a settimana per ogni utente

Ore di attività doposcuola: 4,5 a settimana per ogni utente

Ore di laboratorio dedicato a bambini e ragazzi con disabilità: 2 a settimana per ogni utente

Retta mensile: 200€ (50€ a settimana)

Retta mensile diversamente abili: 200€ (50€ a settimana)

Il progetto prevede la partecipazione a:

- N° 12 lezioni sportive da scegliere, preventivamente, tra il Taekwondo, la Lotta libera, la Ginnastica ritmica e il Tennis tavolo. Ogni singola lezione avrà la durata di 60'/90'.

- N° 12 lezioni di doposcuola specializzato della durata di 90' ciascuna.

Il progetto di inclusione per i diversamente abili prevede la partecipazione a:

- N° 12 lezioni di sport inclusivo da scegliere, preventivamente, tra il Taekwondo, la Lotta libera, la Ginnastica ritmica e il Tennis tavolo. Ogni singola lezione avrà la durata di 60'/90'.

- N° 4 lezioni di attività laboratoriali della durata di 120' ciascuna.

- Calendario settimanale attività sportive, laboratoriali e di doposcuola

Attività	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Taekwondo Doposcuola 10 partecipanti (5-8 anni)	16:30 - 17:30	15 - 16:30	16:30 - 17:30	15 - 16:30	16:00 - 17:00	10 - 11:30
Ginnastica ritmica Doposcuola 10 partecipanti (5-8 anni)	16:30 - 17:30 15 - 16:30		16:30 - 17:30 15 - 16:30		16:30 - 17:30 15 - 16:30	
Lotta libera Doposcuola 10 partecipanti (5-12 anni)	18:00 - 19:30 16.30 - 18:00		18:00 - 19:30 16.30 - 18:00		18:00 - 19:30 16.30 - 18:00	
Tennis tavolo Doposcuola 10 partecipanti (12-17 anni)	18:30 - 19:30	16.30 - 18:00	18:30 - 19:30	16.30 - 18:00	18:30 - 19:30	11.30 - 13:00
Diversamente abili Sport(Ginnastica ritmica, taekwondo, lotta libera o tennis tavolo) Laboratori 10 partecipanti (5-17 anni)	16.30-19.30 *a seconda dello sport scelto		16.30-19.30 *a seconda dello sport scelto		16.30-19.30 *a seconda dello sport scelto	16:00-18:00

